

# DIÁLOGOS EN TORNO A LA SALUD MENTAL

## de las y los trabajadores de la enseñanza

Jornada online | *martes 29 de noviembre de 17:00 a 20:00 horas*

JORNADA ABIERTA Y GRATUITA PARA TODO EL PROFESORADO

**INSCRÍBETE AQUÍ:** <https://forms.gle/nk6c1FTTwonw1fxz9>



### Motivación

En el actual contexto de postpandemia existe un elevado número de casos de personas trabajadoras de la enseñanza con bajas médicas por trastornos como ansiedad, depresión, estrés, entre otras. Debemos tener en cuenta que hay casos de personas que anteriormente no las padecían y que han comenzado a desarrollarlas por las difíciles condiciones laborales en las que han tenido que afrontar su labor profesional en los centros educativos.

Por otro lado, el alumnado y sus familias también han sufrido un fuerte aumento del deterioro de su salud mental, siendo especialmente preocupante el incremento de los problemas de ansiedad y depresión, de conductas autolesivas e intentos de suicidio entre menores, adolescentes y jóvenes.

Todo este contexto nos obliga a conocer qué está pasando, analizar la situación y buscar posibles medidas para afrontar esta preocupante tendencia. Es, por tanto, necesario comenzar a realizar actividades en las que tengamos el espacio para pararnos a conocer, pensar, debatir y proponer salidas de la mano de profesionales que nos orienten en este proceso. De eso tratan estos diálogos en torno a la salud mental en el ámbito educativo.

## **Objetivos**

- Analizar la salud mental en el ámbito educativo desde la perspectiva de la salud laboral.
- Conocer y analizar la realidad de la población infanto-juvenil respecto a la salud mental.
- Conocer y analizar la situación actual en los centros educativos y su incidencia en las personas trabajadoras de la enseñanza.
- Conocer las herramientas al alcance del personal educativo para afrontar situaciones en el ámbito de los riesgos psicosociales y la salud mental.
- Conocer las propuestas que plantea FECCOO para mejorar la salud mental de las personas trabajadoras de la enseñanza.

## **Programa**

### **17:00 INAUGURACIÓN**

**Francisco García Suárez, secretario general de la Federación de Enseñanza de CCOO (FECCOO)**

Presenta y modera Rafa Páez Castro, adjunto a la Secretaría de Salud Laboral, Medio Ambiente y Formación para el Empleo de FECCOO

### **17:05**

La salud mental desde la perspectiva de la salud laboral y la salud mental infanto-juvenil

**Carmen Mancheño Potenciano**

**Alba Zorrilla Blasco**

### **18:05**

La salud mental del profesorado desde los centros educativos. ¿Qué está pasando en los centros educativos y cómo afecta al profesorado?

**Daniel Flórez Prado**

**María Jesús Luque Mendoza**

### **19:05**

¡SOS, soy docente y necesito ayuda! Actuaciones en el ámbito educativo y propuestas de FECCOO para mejorar la salud laboral en los centros educativos

**Victoria Ochoa Meneses**

**Encarnación Pizarro Pariente**

### **20:00 CLAUSURA**

**Encarnación Pizarro Pariente, secretaria de Salud Laboral, Medio Ambiente y Formación para el Empleo de FECCOO**

**Fecha: 29 de noviembre de 2022**

Dirigido a profesorado desde Infantil hasta Secundaria (INTERNIVEL)

Duración: 3 horas (17:00 - 20:00 horas).

Distribuidas en tres bloques de contenidos de una hora cada uno.

Lugar: ONLINE

ACCESO: GRATUITO HASTA COMPLETAR AFORO VIRTUAL

**Reserva tu plaza aquí: <https://forms.gle/nk6c1FTTwonw1fxz9>**